

Jadłospis 21.09 - 25.09.2026

📅 21.09.2026 poniedziałek

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, szczaw konserwowy (szczaw, sól), ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), **jaja** kurze całe, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z twarogiem i truskawkami

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), truskawki, mrożone, cukier

Woda

📅 22.09.2026 wtorek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kasza **jęczmienna**, perłowa, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki ze słonecznikiem

Składniki: marchew, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), słonecznik, nasiona, cytryna

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

📅 23.09.2026 środa

Zupa porowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), por, napój **owsiany** (baza **owsiana** (woda, **owies** (8,7 %), błonnik z kukurydzy, olej słonecznikowy, wapń, sól morską, stabilizator (guma gellan), witaminy (b2, b12, d2)), olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Leczo warzywne z czerwoną fasolą

Składniki: kasza bulgur (**pszenica**), pomidory w puszcze krojone, pieczarki świeże, cukinia, fasola czerwona sucha, papryka czerwona, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, czosnek

Woda

📅 24.09.2026 czwartek

Zupa brokułowa z ryżem

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), brokuły, ryż biały, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pieczeń rzymska w sosie własnym

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki (mięso wieprzowe z szynki, sól), cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, chleb **pszenny** (mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), mąka **pszenna**, typ 450, sól o obn. zaw. sodu, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Fasolka szparagowa, mrożona

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko, cukier

📅 25.09.2026 piątek

Krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), masło ekstra (z **mleka**), śmietanka 30% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muskatołowa

Filet z miruny smażony

Składniki: filet z **miruny** mrożonej (**ryba**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, pieprz cytrynowy (cebula, sól, pieprz czarny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; cukier, skórka cytryny, kurkuma.)

Ryż basmati gotowany

Składniki: ryż basmati

Marchew z groszkiem gotowana

Składniki: marchew, groszek zielony, mrożony, masło ekstra (z **mleka**)

Woda

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.