

*PROJEKT
PROFILAKTYCZNY
POSŁUCHAJ MNIE*

*Koordynatorzy projektu
mgr Natalia Zarańska
mgr Joanna Nowicka-Młyńska
mgr Małgorzata Poziemska*

Wnioskodawca

Gimnazjum nr 1 im. Józefa Wybickiego
ul. I Armii Wojska Polskiego 10
84-300 Lębork
tel. 598622251

Gmina

Urząd Miejski w Lęborku
ul. Armii Krajowej
84-300 Lębork

Koordynatorzy projektu

Natalia Zarańska – pedagog szkolny
Joanna Nowicka-Młyńska – nauczyciel j. niemieckiego
Małgorzata Poziemska – nauczyciel j. polskiego

Kontakt: e-mail: natalaz77@wp.pl

telefon 601-069-863

Tytuł projektu „POSŁUCHAJ MNIE”**Miejsce i termin realizacji**

Gimnazjum nr 1 w Lęborku
Lęborskie Centrum Kultury Fregata
listopad 2013 – kwiecień 2014

Opis projektu

Nasza placówka zawsze stara się, aby każdy uczeń mógł realizować swoje własne indywidualne zdolności i zainteresowania. Przy realizacji większych przedsięwzięć w Gimnazjum nr 1 nauczyciele motywują do działania wszystkich uczniów, aby każdy mógł się wykazać w dziedzinie, w której czuje się najlepiej. Stąd i przy realizacji tego projektu chcielibyśmy, aby jak najszersze grono naszej młodzieży mogło nie tylko biernie skorzystać, ale także i aktywnie działać.

Nasze akcje profilaktyczne byłyby więc skierowany przede wszystkim do młodzieży naszej szkoły, ale także do szeroko rozumianej społeczności lokalnej.

Cele szczegółowe to:

1. Rozwijanie kreatywności ucznia. Wzmacnianie motywacji uczniów do twórczej działalności.
2. Ukazanie kryzysu tożsamości jaki zaczyna się w okresie dojrzewania u młodego człowieka, w wyniku czego następuje całkowite odrzucenie systemu wartości
3. Uczenie młodzieży współdziałania w zespole. Podejmowanie indywidualnych i grupowych decyzji. Wchodzenie w kontakty interpersonalne. Budowanie więzi międzyludzkich.
4. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.
5. Pokazanie jak ważną rolę odgrywa w życiu prawidłowa komunikacja interpersonalna.
6. Stworzenie warunków do rozwoju wyobraźni.
7. Przygotowanie do publicznych wystąpień.
8. Wpajanie wartości moralnych pozwalających dokonywać wyborów w duchu sprawiedliwości, tolerancji, solidarności, demokracji i wolności,

szacunku dla siebie i innych, czyli szeroko pojętych wartości humanistycznych.

9. Motywowanie uczniów do przyjmowania odpowiedzialności za swoje zachowanie, nie tylko w szkole ale i poza szkołą.
10. Promowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie różnorodnych zainteresowań oraz zachęcanie uczniów do popularyzowania takiego stylu życia w swoim najbliższym otoczeniu.
11. Kształtowanie postaw świadomego i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym (w rodzinie, w szkole, w społeczności lokalnej i w państwie).
12. Prezentowanie własnego punktu widzenia, z tolerancją na poglądy innych ludzi.
13. Kształtowanie umiejętności podejmowania wyborów.
14. Kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów w twórczy sposób, a także aktywności związanej z rozwiązywaniem problemów poznawczych i organizacyjnych za pomocą różnych sposobów i technik oraz rozwiązywanie konfliktów i problemów interpersonalnych oraz społecznych we własnych środowiskach.
15. Pobudzanie aktywności poznawczej ucznia.
16. Zwrócenie uwagi rodzicom uczniów na problemy ich dzieci, wzbogacenie wiedzy rodziców na tematy związane z używkami.
17. Pogłębienie wiedzy rodziców na tematy związane z wychowaniem nastolatka.

Podczas planowanej konferencji pragniemy zaprezentować film - dokument wyreżyserowany przez nauczycieli Gimnazjum nr 1 w Lęborku. Film profilaktyczny jest narzędziem w realizacji programu profilaktyki. Młodzi ludzie chętnie oglądają tego typu projekty ze względu na ich walory dostosowane do potrzeb młodych ludzi. Dzięki treściom zawartym w filmie będą mogli dokonywać analizy własnego postępowania oraz własnych wyborów

życiowych. Rodzice natomiast będą mieli możliwość przyjrzenia się procesowi dojrzewania z perspektywy ich dziecka, dokonania oceny własnego postępowania, wyciągnięcia wniosków, a w konsekwencji poprawy często trudnej komunikacji interpersonalnej z dojrzewającym nastolatkiem.

Harmonogram działań profilaktycznych

Wrzesień 2012r.

Nawiązanie współpracy z Komendą Główną Policji w celu przyłączenia się do programu „Profilaktyka a Ty”

Październik 2013r.

Nawiązanie współpracy z Komendą Powiatową Policji w Lęborku w celu przeprowadzenia pogadanek z uczniami klas I na tematy związane z respektowaniem obowiązków ucznia, ustawą o postępowaniu w sprawach nieletnich. Prezentacja filmu „Życie jest jedno to nie gra”. Ogłoszenie konkursu fotograficznego pt. „Wolni – bezpieczni – niezależni”, który oprócz popularyzacji pasji fotografii wśród młodych ludzi, ma dać im szansę wizualnego wypowiedzenia się w kwestii przeciwdziałania uzależnieniom. Konkursowa forma tego przedsięwzięcia, przy założeniu znacznej dowolności fotograficznego przekazu, ma na celu wykorzystanie kreatywności młodych ludzi i ukazanie jej w wersji jak najlepiej oddziałującej na ich rówieśników. Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród laureatom i wernisaż pokonkursowy mają się odbyć w dniu konferencji.

Listopad 2013r.

Zorganizowanie konferencji, która skierowana byłaby zarówno do pedagogów powiatu lęborskiego, jak i rodziców uczniów naszej placówki. Nasz pomysł zrodził się w związku z przygotowaniem filmu profilaktycznego, który stworzymy w ramach projektów szkolnych. Film pt. „Posłuchaj mnie” jest dokumentem, w którym wypowiadają się uczniowie naszego gimnazjum na temat niezwykle ważnej roli rodziców w kształtowaniu samooceny dzieci i ich wartości własnej osoby. Na konferencji przedstawilibyśmy zaproszonym uczestnikom film. Pragnęlibyśmy zaprosić na nią p. Adama Brulińskiego z Centrum Szkolenia Policji w Słupsku, p. Jacka Krysiaka – terapeutę, którzy

wygłosiliby wykłady na temat „Narkotyki - wciąż aktualne zagrożenie dla młodzieży”, oraz p. Aleksandrę Karasowską – psychologa organizującego Szkołę dla Rodziców w Gdańsku, którą poprosilibyśmy o wykład dotyczący „Roli rodzica w wychowaniu nastolatka”. Sądzymy, że taka forma profilaktyki jest atrakcyjna tak dla osób, które w codziennej pracy ją realizują, jak i dla rodziców, którzy są jej odbiorcami.

Grudzień 2013r.

Zorganizowanie spotkań dla uczniów klas III oraz dla rodziców z terapeutą uzależnień. Spotkania miałyby na celu wzbogacenie wiedzy odbiorców na tematy związane z profilaktyką uzależnień.

Styczeń/Luty 2013r.

Zorganizowanie konkursów dla młodzieży o tematyce profilaktycznej.

Marzec/Kwiecień 2013r.

Wystawienie musicalu profilaktycznego.

Przewidywane efekty:

- Zwiększenie zdolności do racjonalnego decydowania w przyszłości o sobie.
- Zwiększenie wiedzy na tematy związane z profilaktyką, pogłębianie wiedzy na temat zrozumienia samego siebie, własnych zachowań i uczuć, postaw i kontaktów międzyludzkich.
- Zwiększenie doświadczeń osobistych związanych z jakimś przeżyciem emocjonalnym, działaniem i ekspresją.
- Zmiana w sferze postaw i wartości.
- Próba uwewnętrznienia drogowskazów, które mogą spowodować zmianę ukierunkowania życiowego.
- Wzbudzenie poczucia odpowiedzialności za własne życie i los innych.

Realizacja profilaktyki w szkole

W Gimnazjum nr 1 ogromny nacisk kładzie się na sferę wychowawczą. Praca wychowawcza szkoły powinna umożliwiać uczniom harmonijny rozwój osobowości. To w szkole dziecko przebywa dużą część dnia i to od wychowawcy i nauczycieli podobnie jak od rodziców, uczy się życiowych postaw, tworzy swój system wartości, norm i poglądów.

Gimnazjum wspomaga wychowawczą rolę rodziny wspierając uczniów w¹:

- 1) znajdowaniu w gimnazjum środowiska do wszechstronnego rozwoju osobowego (w wymiarze intelektualnym, psychicznym, społecznym, zdrowotnym, estetycznym, moralnym, duchowym),
- 2) rozwijaniu dociekliwości poznawczej ukierunkowanej na poszukiwanie prawdy, dobra i piękna w świecie,
- 3) poszukiwaniu, odkrywaniu i dążeniu na drodze rzetelnej pracy do osiągnięcia celów życiowych i wartości ważnych dla odnalezienia własnego miejsca w świecie,
- 4) uczeniu się szacunku dla dobra wspólnego jako podstawy życia społecznego oraz przygotowaniu się do życia w rodzinie, w społeczności lokalnej i w państwie,
- 5) kształtowaniu w sobie postawy dialogu, umiejętności słuchania innych i rozumienia ich poglądów.

Gimnazjum nr 1 w Lęborku to miejsce, gdzie podejmuje się działania mające na celu określenie wspólnych dla społeczności szkolnej wartości. Wychowawcy i nauczyciele pomagają młodzieży w uzyskaniu orientacji etycznej, zwracają uwagę na problemy społeczne. Wszyscy uczestnicy życia szkoły starają się stworzyć spójny system postępowania, aby młody człowiek mógł się w nim łatwo orientować. Z tego powodu został opracowany

¹ Statut Szkoły

Wewnątrzszkolny Program Wychowawczy, który jest ściśle powiązany z misją szkoły i uwzględnia zasady zawarte w Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej, a także wskazania przyjęte w Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka, Międzynarodowym Pakcie Praw Obywatelskich i Politycznych oraz Konwencji o Prawach Dziecka.

Podstawą programu stały się uniwersalne zasady etyki respektujące chrześcijański system wartości. Szkolny program wychowawczy określa prawa i obowiązki oraz systematycznie angażuje do działań wychowawczych uczniów, rodziców i innych pracowników szkoły.

Podobne znaczenie dla szkoły ma profilaktyka. W roku szkolnym 2001/2002 grono pedagogiczne podjęło decyzję o stworzeniu własnego innowacyjnego programu profilaktycznego, który, będąc jednocześnie spójny z Wewnątrzszkolnym Programem Wychowawczym, zawierałby treści o charakterze stricte prewencyjnym. Byłby receptą na problemy szkoły, uczniów, nauczycieli i rodziców. Najważniejszym celem, który szkoła chciała osiągnąć poprzez stworzenie programu profilaktycznego, było zapewnienie uczniom maksymalnego bezpieczeństwa.

Bezpieczeństwo uczniów na terenie Gimnazjum nr 1 jest dla nauczycieli, wychowawców, a w szczególności dla pedagogów szkolnych sprawą priorytetową. Dlatego wprowadzono program „Bezpieczna Szkoła”, dzięki któremu pozyskano sojuszników, aby wspólnie z całą społecznością szkolną czuwali oni nad bezpieczeństwem dzieci i młodzieży na terenie szkoły. Opracowano również cele i założenia do realizacji.

Podczas pracy warsztatowej w sierpniu 2002 roku nauczyciele opracowali zadania do realizacji na lata 2002/2003, 2003/2004, 2004/2005 stawiając całej społeczności szkolnej następujący główny cel:

„Uczeń w Gimnazjum czuje się bezpiecznie, nie stwarza sytuacji zagrożenia, właściwie reaguje na przejawy zła i służy pomocą. Jest wrażliwy na drugiego człowieka, ma wsparcie w rodzinie i w szkole”.

Nad całością programu czuwali pedagodzy szkolni.

Program „Bezpieczna Szkoła” zawierał m.in.: tematykę godzin wychowawczych, tematykę apeli profilaktyczno-porządkowych oraz wiele innych zadań dla całej społeczności szkolnej związanych z profilaktyką.

Fot.1 Debata dotycząca poprawy bezpieczeństwa szkoły



Źródło: Archiwum Gimnazjum nr w Lęborku Kronika Szkoły 2001/02

Od tamtej chwili profilaktyka zajęła istotne miejsce w działaniach podejmowanych w placówce. Koordynatorami stali się szkolni pedagodzy Natalia Zarańska, Aleksandra Baltaziuk oraz po odejściu na emeryturę p. Baltaziuk, Agnieszka Jankowska. Wspierali ich w tych działaniach nauczyciele biblioteki Danuta Mozolewska oraz Izabela Tutakowska. W szkole zaczęto organizować Dni Profilaktyki, podczas których uczniowie mogli wziąć udział w wielu konkursach a także rozwijać się kulturalnie. Niezwykle istotnym wydarzeniem dla placówki była organizacja Dni Profilaktyki w 2003r, kiedy to pedagodzy szkolni postanowili stworzyć szklony musical pod tytułem „Dziwny jest ten świat”. Było to wielkie przedsięwzięcie, ponieważ do tej pory w całym powiecie nikt nie organizował tego typu przedstawień. Natalia Zarańska, Aleksandra Baltaziuk, polonistka Jolanta Sobieraj oraz geograf Lucyna Racis, a także Danuta Mozolewska do swojej pracy zaprosili prawie 40 uczniów. Same stworzyły scenariusz, a następnie wyreżyserowały spektakl, który spotkał się

z ogromnym entuzjazmem zarówno w szkole jak i w mieście. Przedstawienie wystawiano wielokrotnie dla młodzieży z lęborskich szkół. Ponadto z okazji Dni Profilaktyki pedagogom udało się zaprosić do szkoły zespół „The Calog” z Rzeszowa. Zagrali oni charytatywny koncert dla młodzieży szkolnej. Żadna placówka ani wówczas, ani do tej pory nie osiągnęła takiego sukcesu.

Fot.2 Musical „Dziwny jest ten świat”



Źródło: AG w L Kronika Szkoły 2003/04

Fot.3 Musical „Dziwny jest ten świat”



Źródło: AG w L Kronika Szkoły 2003/04

W latach 2005 – 2008 w szkole funkcjonował kolejny program profilaktyki, w ramach którego w lutym 2007r. pedagodzy szkolni oraz nauczyciele biblioteki wystawili musical pt „To, co w życiu ważne”. Tym razem poruszał on ważne treści profilaktyczne, a mianowicie konflikt międzypokoleniowy. Przedstawienie zostało pokazane zarówno władzom miasta jak i uczniom wielu innych szkół podstawowych i gimnazjalnych. Spotkał się z ogromnym zainteresowaniem tak jak poprzedni. Ponownie szkoła zaskoczyła pomysłowością, talentem i chęcią działania w imieniu dobra młodzieży. Musicales organizowane przez nauczycieli i uczniów Gimnazjum nr 1 były jedynymi tego typu przedstawieniami stworzonymi na taką skalę.

Fot.4 Musical „To co w życiu ważne”



Źródło: AG w L Kronika Szkoły 2006/07

Fot.5 Musical „To co w życiu ważne”



Źródło: AG w L Kronika Szkoły 2006/07

Fot.6 Musical „To co w życiu ważne”



Źródło: AG w L Kronika Szkoły 2006/07

W roku szkolnym 2008/2009 stworzyliśmy trzeci już program profilaktyki i wystawiliśmy trzeci już musical pt. „Zagubiona godność”, poruszający tematykę bezdomności. Daliśmy się poznać jako dobrzy i pomysłowi organizatorzy, posiadający oryginalne pomysły na profilaktykę w naszej szkole i mieście. Ukazaliśmy prawdziwą bezdomność z całą jej cielesnością i zmysłowością, ukazaliśmy istotę bezdomności wypełnioną

przemyśleniami, uczuciami, wspomnieniami, duchowością – bezdomność, która nie jest tylko stanem bytowania, lecz zjawiskiem wielowymiarowym dotykającym każdego z nas.

Fot.7 Musical „Zagubiona godność”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 9 Musical „Zagubiona godność”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 8 Musical „Zagubiona godność”



Źródło: archiwum prywatne

W marcu 2011r. wystawiliśmy czwarty musical pt. „Skrzydła młodości”. Poruszał on trudną sferę życia młodzieży, a mianowicie problem wyrażania zgody przez młode dziewczyny na kontakty seksualne z chłopakami. Po raz kolejny przedstawienie spotkało się z ogromnym zainteresowaniem ze strony naszych uczniów.

Fot. 10 Musical „Skrzydła młodości”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 11 Musical „Skrzydła młodości”



Źródło: archiwum prywatne

W czerwcu 2012r. wystawiliśmy piąty musical pt. „Dzieci ulicy”. Przedstawienie ukazywało młodzież z podwórka, która boryka się z wieloma problemami. Był to musical nastawiony głównie na taniec i śpiew. Dynamizm aktorów udzielił się widzom, którzy przyjęli go owacjami na stojąco.

Fot. 12 Musical „Dzieci ulicy”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 13 Musical „Dzieci ulicy”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 14 Musical „Dzieci ulicy”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 15 Musical „Dzieci ulicy”



Źródło: archiwum prywatne

Fot. 16 Musical „Dzieci ulicy”



Źródło: archiwum prywatne

W tym roku szkolnym ponownie pragniemy realizować naszą kreatywną profilaktykę poprzez stworzenie kolejnego musicalu. Jednocześnie pragniemy rozszerzyć nasze działania i zorganizować wiele innych akcji, które mogą przyczynić się zmniejszenia patologii wśród młodzieży. Od wielu lat nasza działalność profilaktyczna opiera się na tworzeniu szkolnych musicali, które przygotowujemy z niezwykłą dbałością o ich wymiar estetyczny i merytoryczny. Daliśmy się poznać jako twórcy ciekawych form teatralnych poruszających ważne problemy młodzieży. Jednocześnie zawsze zabiegamy o to, aby nasze przedstawienia były dostępne szerszej publiczności, aby nasza profilaktyka docierała do jak największej grupy młodzieży.

Kosztorys Projektu

Całkowity koszt projektu: 6 400,00 zł

Kalkulacja kosztów przewidywanych

Lp.	Wyszczególnienie elementów wydatków	Koszty ogółem	Koszty własne	Koszty dofinansowania
1.	Dekoracje i scenografia - materiały	500,00 zł	500,00	-
2.	Nagrody rzeczowe	500,00 zł	-	500,00
3.	Catering	600,00 zł	-	600,00
4.	Nagłośnienie i oświetlenie musicalu	3 000,00 zł	-	3 000,00 zł
5.	Koszty zaproszonych gości na konferencję	1 500,00 zł	-	1 500,00 zł
6.	Nagłośnienie konferencji	300,00	300,00	-
RAZEM		6400,00	800,00	5600,00

Wkład społeczny

- nauczyciele Gimnazjum nr 1 w Lęborku
- Samorząd Uczniowski Gimnazjum nr 1
- Rada Rodziców Gimnazjum nr 1
- Urząd Miejski w Lęborku
- Lęborskie Centrum Kultury
- Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UM w Lęborku

Dodatkowe informacje o projekcie:

Realizacja projektu oparta jest głównie na współdziałaniu i aktywnym współudziale rodziców naszych uczniów. Rodzice są zarówno realizatorami projektu, jak i jego odbiorcami.